

Öğr.Gör. Kübra ALPAY

Kişisel Bilgiler

E-posta: KAlpay@bezmialem.edu.tr

Web: <https://avesis.bezmialem.edu.tr/kalpay>

Posta Adresi: Merkez Mahallesi Silahtarağa Caddesi No:189 Eyüp/İSTANBUL

Eğitim Bilgileri

Ön Lisans, Anadolu Üniversitesi, Açıköğretim Fakültesi, Pazarlama Ve Reklamcılık Bölümü, Türkiye 2017 - 2020
Doktora, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon, Türkiye 2014 - 2020
Lisans, Anadolu Üniversitesi, İktisat Fakültesi, Kamu Yönetimi, Türkiye 2008 - 2012
Yüksek Lisans, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul Tıp Fakültesi Bölümü, Türkiye 2004 - 2007
Lisans, İstanbul Üniversitesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Türkiye 1998 - 2002

Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Ölçme ve Değerlendirme, SABAK Değerlendirici Eğitimi, Sağlık Bilimleri Eğitim Programları Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği, 2021
Sağlık ve Tıp, Selective Functional Movement Assessment (SFMA) Level-1, Functional Movement Systems, 2018
Sağlık ve Tıp, Kronik Akciğer Hastalıklarında Pulmoner Rehabilitasyon, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, 2017
Eğitim Yönetimi ve Planlama, Eğitimcilerin Eğitimi, KEYPS-Bezmialem Vakıf Üniversitesi, 2017
Sağlık ve Tıp, Tekerlekli Sandalye Basketbol Sınıflandırma Kursu, Hacettepe Üniversitesi, 2016
Sağlık ve Tıp, Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu Atıcılık Sınıflandırma Kursu, Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu, 2016
Sağlık ve Tıp, Functional Movement Screen (FMS), Functional Movement Systems, 2016
Sağlık ve Tıp, Basic Body Awareness Therapy Course B (BBAT B), Institutet för Basal Kroppskännedom – IBK, 2015
Eğitim Yönetimi ve Planlama, Eğitici Formasyon Eğitimi, KEYPS, 2014
Sağlık ve Tıp, Basic Body Awareness Therapy Course A (BBAT A), Institutet för Basal Kroppskännedom – IBK, 2014

Yaptığı Tezler

Doktora, Diz osteoartritinde beden farkındalık tedavisinin ağrı, denge ve fonksiyonel kapasite üzerine etkisi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2020
Yüksek Lisans, Premenopozal Kadınlarda Pilometrik Egzersizlerin Kas Gücü Üzerine Etkisi, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Hekimliği Abd / Egzersiz Fizyolojisi, 2007

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2013 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

Fiziksel Aktivite ve Sağlık, Lisans, 2019 - 2020, 2020 - 2021
Kadın Sağlığı Fizyoterapistliği , Lisans, 2020 - 2021
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Özel Konular, Lisans, 2019 - 2020, 2020 - 2021
Sporda Fizyoterapi, Lisans, 2020 - 2021
Egzersiz Fizyolojisi, Lisans, 2020 - 2021
Fiziksel Aktivite ve Sağlık, Lisans, 2016 - 2017
Egzersiz Fizyolojisi, Lisans, 2017 - 2018
Fiziksel Aktivite Fizyolojisi, Lisans, 2017 - 2018
Sporda Fizyoterapi, Lisans, 2017 - 2018

Kitap & Kitap Bölümleri

- Nöromusküler Skolyozda Hippetoterapi, Yoga, Pilates ve Tai Chi**
ALPAY K., YÜCEL H., AKKUŞ A.
Nöromusküler Hastalıklarda Skolyoz ve Rehabilitasyonu, Yazıcı Gülay Meltem, Yakut Yavuz, Editör, Hipokrat Kitabevi, Ankara, ss.221-250, 2021

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- Effect of Different Types of Inputs Combined with Contralateral Force Irradiation on Hand Function and Strength in Hemiplegia: (A Pilot study)**
Denizoğlu Külli H., Durgut E., Alpay K., Zengin Alpözgen A., Gürses H. N.
ECNR 2019, Budapest, Macaristan, 9 - 12 Ekim 2019, ss.1
- Effect of One Session Whole Body Vibration on Respiratory Muscle Strength in A Child with Polyneuropathy**
DURGUT E., DENİZOĞLU KÜLLİ H., ALPAY K., ZEREN M., GÜRSES H. N.
30th EACD Conference, Tiflis, Hırvatistan, 28 Mayıs 2018
- The Effects of Mirror and Non-Mirror Visual Feedback Conditions During Unilateral Exercise Training on Contralateral Strength and Passive Joint Position Sense in One Session**
DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E., ALPAY K.
4th European Stroke Organisation Conference, Gothenburg, İsveç, 16 Mayıs 2018, ss.52
- Postmenopozal Dönemde Beden Farkındalık Tedavisinin Fonksiyonel Kapasite, Düşme Riski ve Depresyon Üzerine Etkisi: Olgu Sunumu**
ALPAY K., DENİZOĞLU KÜLLİ H., GÜRSES H. N.
1. International Health Science and Life Congress, Burdur, Türkiye, 02 Mayıs 2018, ss.366
- Menopoz öncesi ve sonrası kas kuvveti, fonksiyonel kapasite ve düşme riskinin karşılaştırılması**
ALPAY K., DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E., GÜRSES H. N.
1. International Health Science and Life Congress, Burdur, Türkiye, 02 Mayıs 2018, ss.365
- Diabetik polinöropatide beden farkındalık tedavisinin alt ekstremite fonksiyonu ve denge üzerine etkisi: olgu sunumu**
ALPAY K., DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E., ŞENGÜL Y.

1. Nörolojik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, İzmir, Türkiye, 29 Mart 2018

- VII. **Relationship between International Physical Activity Questionnaire – short form and functional parameters in women**
ALPAY K., GÜRSES H. N. , DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E.
13th Annual Meeting and 8th Conference of HEPA Europe, Zagreb, Hırvatistan, 15 Kasım 2017, ss.1
- VIII. **Kronik İnmeli Bir Olguda Tüm Vücut Vibrasyonu Uygulamasının Solunum Fonksiyonları, Solunum Kas Kuvveti ve Fonksiyonel Kapasite Üzerine Etkisi**
DURGUT E., DENİZOĞLU KÜLLİ H., ALPAY K., GÜRSES H. N.
Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği 39. Ulusal Kongresi-Solunum 2017, İzmir, Türkiye, 14 Ekim 2017, ss.663
- IX. **Menopozun Solunum Fonksiyon Testi ve Fonksiyonel Kapasite Üzerine Etkisi**
ALPAY K., DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E., GÜRSES H. N.
Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği 39. Ulusal Kongresi-Solunum 2017, İstanbul, Türkiye, 14 Ekim 2017, ss.1
- X. **Kadınlarda Obezitenin Solunum Kas Kuvveti, Solunum Fonksiyon Parametreleri ve Fonksiyonel Egzersiz Kapasitesi Üzerine Etkisi**
DENİZOĞLU KÜLLİ H., ALPAY K., DURGUT E., GÜRSES H. N.
Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği 39. Ulusal Kongresi-Solunum 2017, İzmir, Türkiye, 14 Ekim 2017, ss.663
- XI. **Proprioseptif Nöromusküler Fasilitasyon ve Statik Germinin Hamstring Fleksibilitesi Üzerine Etkisinin Karşılaştırılması**
DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E., ALPAY K.
I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran 2017, ss.1
- XII. **Effects of whole-body vibration on fall risk and functional mobility in a case of unilateral chronic stroke patient**
DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E., ALPAY K.
4th International Conference on Neurodegenerative Disorders and Stroke, Frankfurt, Almanya, 05 Temmuz 2017, ss.1
- XIII. **A New Adapted Method for Using Mirror Therapy in a Facial Paralysis Patient**
DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E., ALPAY K., GÜRSES H. N.
4th International Conference on Neurodegenerative Disorders and Stroke, Frankfurt, Almanya, 05 Temmuz 2017, ss.1
- XIV. **Femoroasetabular Sıkışma Sendromu Postoperatif Dönemde Beden Farkındalık Tedavisinin Denge Üzerine Etkileri: Olgu Sunumu**
ALPAY K., DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E.
1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran 2017, ss.55
- XV. **Menopoz Öncesi Dönemde Kadınların İzokinetik Ölçümle Kas Kuvvetinin Değerlendirilmesi**
ALPAY K., Albayrak Yıldız S., Şahinkaya T.
1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran 2017, ss.237
- XVI. **Down sendromunda tüm vücut vibrasyonu uygulamasının motor fonksiyonlar üzerine etkisi:olgu sunumu**
DURGUT E., DENİZOĞLU KÜLLİ H., ALPAY K., GÜRSES H. N.
I.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran 2017, ss.230
- XVII. **Gençlerde fiziksel aktivite düzeyi ile yürütücü fonksiyonlar arasındaki ilişki**
DURGUT E., ALPAY K., DENİZOĞLU KÜLLİ H., GÜRSES H. N.
I.Uluslararası, Aydın, Türkiye, 29 Haziran 2017, ss.28
- XVIII. **Menopoz Öncesi Dönemde Kadınların İzokinetik Ölçümle Kas Kuvvetinin Değerlendirilmesi**
ALPAY K., Albayrak Yıldız S., ŞAHİNKAYA T.
1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- XIX. **Gençlerde Fiziksel Aktivite Düzeyi İle Yürütücü Fonksiyonlar Arasındaki İlişki**
DURGUT E., ALPAY K., DENİZOĞLU KÜLLİ H., GÜRSES H. N.
I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- XX. **Kronik İnmede Tüm Vücut Vibrasyonu Tedavisinin Spastisite Üzerine Etkisi: Olgu sunumu**
DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E., ALPAY K., GÜRSES H. N.

5. Nörolojik Fizyoterapi Sempozyumu., İstanbul, Türkiye, 13 Nisan 2017, ss.1
- XXI. **The Effect of Kinesiotaping and Exercise on Diastasis Recti Abdominis (A Case Report)**
DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E., ALPAY K., GÜRSES H. N.
Traditional, Complementary and Alternative Medicine(s): History vs. Modernity Conference, Varşova, Polonya, 04 Kasım 2016, ss.1
- XXII. **Two Different Approaches on Bilateral Lateral Epicondylitis: A Case Report. Traditional, Complementary and Alternative Medicine(s): History vs. Modernity Conference**
DENİZOĞLU KÜLLİ H., ALPAY K., DURGUT E., GÜRSES H. N.
Traditional, Complementary and Alternative Medicine(s): History vs. Modernity Conference, Varşova, Polonya, 04 Kasım 2016, ss.1
- XXIII. **Two Different Approaches on Bilateral Lateral Epicondylitis: A Case Report**
DENİZOĞLU KÜLLİ H., ALPAY K., DURGUT E., GÜRSES H. N.
Traditional, Complementary and Alternative Medicine(s): History vs. Modernity Conference, 4 - 05 Kasım 2016
- XXIV. **Diz Bölgesine Uygulanan Soğuk Spreyin Denge, Çeviklik, Kuvvet Ve Esneklik Üzerine Etkisi**
Vayvay E. S. , Sarı Z., Doğan N., ALPAY K., Girgin N., Şevgin Ö.
1. Ortopedik Rehabilitasyon Sempozyumu, İstanbul, Türkiye, 14 Mayıs 2016, ss.19-20
- XXV. **Soğuk Spreyin Denge, Çeviklik, Kuvvet Ve Esneklik Üzerine Etkisi**
Vayvay E. S. , SARI Z., Doğan N., ALPAY K., GİRGIN N., Şevgin Ö.
1. Ortopedik Rehabilitasyon Sempozyumu, Türkiye, 14 - 15 Mayıs 2016
- XXVI. **Premenopozal Kadınlarda Pliometrik Egzersizlerin Duygudurum Üzerine Etkiler**
ALPAY K., ALBAYRAK YILDIZ S.
Kadın ve Fizyoterapi Rehabilitasyon Sempozyumu, Türkiye, 5 - 07 Mart 2015, cilt.26, ss.152
- XXVII. **Comparison of Effects of Plyometric and Isokinetic Exercises on Trunk Muscles in Premenopausal Women**
ALPAY K., Albayrak Yıldız S., Şahinkaya T.
International Health Conference, Oxford, İngiltere, 25 Haziran 2015, ss.23
- XXVIII. **Premenopozal Kadınlarda Pliometrik Egzersizlerin Duygudurum Üzerine Etkileri**
ALPAY K., Albayrak Yıldız S.
Kadın ve Fizyoterapi Rehabilitasyon Sempozyumu, İzmir, Türkiye, 05 Mart 2015, ss.152
- XXIX. **Effects of Plyometric Exercises on Trunk and Hip Muscles in Premenopausal Women**
ALPAY K., Albayrak Yıldız S., Şahinkaya T.
10th Annual International Conference on Kinesiology and Exercise Sciences, Atina, Yunanistan, 04 Ağustos 2014, ss.15

Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

ALS Farkındalık Sempozyumu, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2017

El ve Üst Ekstremitte Rehabilitasyonunda Ortotik Yaklaşımlar Sempozyumu, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2017

Spor Yaralanmalarında Farklı Bakış Açılıyla Güncel Tedavi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları- II Sempozyumu, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2017

8 Nisan Fizyoterapi Günü Kutlamaları/1.Basamak Sağlık Hizmetlerinde Fizyoterapistin Rolü, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2017

5. Nörolojik Fizyoterapi Sempozyumu, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2017

1.Ulusal Fiziksel Aktivite Sempozyumu, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2016

8 Nisan İstanbul Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Günleri Sempozyumu, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2016

Doğumsal Brakiyal Pleksus Paralizisinde Güncel Tedavi Yaklaşımları Sempozyumu, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2014

Uluslararası Katılımlı Palyatif Bakım ve Hospis Sempozyumu, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2013

III. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2005

Spor Hekimliği Sempozyumu, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2005

Davetli Konuşmalar

1. Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Kongresi-Sporcu Beslenmesi, Konferans, Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi, Türkiye, Kasım 2019

Hayata Dokunmak, Seminer, Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi, Türkiye, Aralık 2016

Dezavantajlı Bireylerde Geleneksel ve Modern Terapi Yöntemleri ile Sosyal Rehabilitasyonun Yeri Sempozyumu, Konferans, İstanbul Büyükşehir Belediyesi, Türkiye, Aralık 2014