

Lect. Kübra ALPAY

Personal Information

Email: KAlpay@bezmialem.edu.tr

Web: <https://avesis.bezmialem.edu.tr/kalpay>

Address: Merkez Mahallesi Silahtarağa Caddesi No:189 Eyüp/İSTANBUL

Education Information

Associate Degree, Anadolu University, Open Education Faculty, Department Of Marketing And Advertising, Turkey 2017 - 2020

Doctorate, Istanbul Medipol University, Institute Of Health Sciences, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon, Turkey 2014 - 2020

Undergraduate, Anadolu Üniversitesi, İktisat Fakültesi, Kamu Yönetimi, Turkey 2008 - 2012

Postgraduate, Istanbul University, Turkey 2004 - 2007

Undergraduate, İstanbul Üniversitesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Turkey 1998 - 2002

Foreign Languages

English, B1 Intermediate

Certificates, Courses and Trainings

Measurement and Evaluation, SABAK Değerlendirici Eğitimi, Sağlık Bilimleri Eğitim Programları Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği, 2021

Health&Medicine, Selective Functional Movement Assessment (SFMA) Level-1, Functional Movement Systems, 2018

Health&Medicine, Kronik Akciğer Hastalıklarında Pulmoner Rehabilitasyon, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, 2017

Education Management and Planning, Eğiticilerin Eğitimi, KEYPS-Bezmialem Vakıf Üniversitesi, 2017

Health&Medicine, Tekerlekli Sandalye Basketbol Sınıflandırma Kursu, Hacettepe Üniversitesi, 2016

Health&Medicine, Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu Atıcılık Sınıflandırma Kursu, Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu, 2016

Health&Medicine, Functional Movement Screen (FMS), Functional Movement Systems, 2016

Health&Medicine, Basic Body Awareness Therapy Course B (BBAT B), Institutet för Basal Kroppskännedom – IBK, 2015

Education Management and Planning, Eğitici Formasyon Eğitimi, KEYPS, 2014

Health&Medicine, Basic Body Awareness Therapy Course A (BBAT A), Institutet för Basal Kroppskännedom – IBK, 2014

Dissertations

Doctorate, Diz osteoartritinde beden farkındalık tedavisinin ağrı, denge ve fonksiyonel kapasite üzerine etkisi, Istanbul Medipol University, Institute Of Health Sciences, 2020

Postgraduate, Premenopozal Kadınlarda Pilometrik Egzersizlerin Kas Gücü Üzerine Etkisi, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Hekimliği Abd / Egzersiz Fizyolojisi , 2007

Research Areas

Health Sciences, Physical therapy and rehabilitation

Academic Titles / Tasks

Lecturer, Bezmialem Vakıf University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Physiotherapy And Rehabilitation, 2013 - Continues

Courses

Fiziksel Aktivite ve Sağlık, Undergraduate, 2019 - 2020, 2020 - 2021
Women's Health Physiotherapy, Undergraduate, 2020 - 2021
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Özel Konular, Undergraduate, 2019 - 2020, 2020 - 2021
Sporda Fizyoterapi, Undergraduate, 2020 - 2021
Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2020 - 2021
Fiziksel Aktivite ve Sağlık, Undergraduate, 2016 - 2017
Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2017 - 2018
Fiziksel Aktivite Fizyolojisi, Undergraduate, 2017 - 2018
Sporda Fizyoterapi, Undergraduate, 2017 - 2018

Books & Book Chapters

- I. Nöromusküler Skolyozda Hippetoterapi, Yoga, Pilates ve Tai Chi**
ALPAY K., YÜCEL H., AKKUŞ A.
in: Nöromusküler Hastalıklarda Skolyoz ve Rehabilitasyonu, Yazıcı Gülay Meltem, Yakut Yavuz, Editor, Hipokrat Kitabevi, Ankara, pp.221-250, 2021

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. Effect of Different Types of Inputs Combined with Contralateral Force Irradiation on Hand Function and Strength in Hemiplegia: (A Pilot study)**
Denizoğlu Külli H., Durgut E., Alpay K., Zengin Alpözgen A., Gürses H. N.
ECNR 2019, Budapest, Hungary, 9 - 12 October 2019, pp.1
- II. Effect of One Session Whole Body Vibration on Respiratory Muscle Strength in A Child with Polyneuropathy**
DURGUT E., DENİZOĞLU KÜLLİ H., ALPAY K., ZEREN M., GÜRSES H. N.
30th EACD Conference, Tiflis, Croatia, 28 May 2018
- III. The Effects of Mirror and Non-Mirror Visual Feedback Conditions During Unilateral Exercise Training on Contralateral Strength and Passive Joint Position Sense in One Session**
DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E., ALPAY K.
4th European Stroke Organisation Conference, Gothenburg, Sweden, 16 May 2018, pp.52
- IV. Postmenopozal Dönemde Beden Farkındalık Tedavisinin Fonksiyonel Kapasite, Düşme Riski ve Depresyon Üzerine Etkisi: Olgu Sunumu**
ALPAY K., DENİZOĞLU KÜLLİ H., GÜRSES H. N.
1. International Health Science and Life Congress, Burdur, Turkey, 02 May 2018, pp.366
- V. Menopoz öncesi ve sonrası kas kuvveti, fonksiyonel kapasite ve düşme riskinin karşılaştırılması**
ALPAY K., DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E., GÜRSES H. N.

1. International Health Science and Life Congress, Burdur, Turkey, 02 May 2018, pp.365
- VI. **Diabetik polinöropatide beden farkındalık tedavisinin alt ekstremite fonksiyonu ve denge üzerine etkisi: olgu sunumu**
ALPAY K., DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E., ŞENGÜL Y.
1. Nörolojik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, İzmir, Turkey, 29 March 2018
- VII. **Relationship between International Physical Activity Questionnaire – short form and functional parameters in women**
ALPAY K., GÜRSES H. N. , DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E.
13th Annual Meeting and 8th Conference of HEPA Europe, Zagreb, Croatia, 15 November 2017, pp.1
- VIII. **Kronik İnmeli Bir Olguda Tüm Vücut Vibrasyonu Uygulamasının Solunum Fonksiyonları, Solunum Kas Kuvveti ve Fonksiyonel Kapasite Üzerine Etkisi**
DURGUT E., DENİZOĞLU KÜLLİ H., ALPAY K., GÜRSES H. N.
Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği 39. Ulusal Kongresi-Solunum 2017, İzmir, Turkey, 14 October 2017, pp.663
- IX. **Menopozun Solunum Fonksiyon Testi ve Fonksiyonel Kapasite Üzerine Etkisi**
ALPAY K., DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E., GÜRSES H. N.
Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği 39. Ulusal Kongresi-Solunum 2017, İstanbul, Turkey, 14 October 2017, pp.1
- X. **Kadınlarda Obezitenin Solunum Kas Kuvveti, Solunum Fonksiyon Parametreleri ve Fonksiyonel Egzersiz Kapasitesi Üzerine Etkisi**
DENİZOĞLU KÜLLİ H., ALPAY K., DURGUT E., GÜRSES H. N.
Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği 39. Ulusal Kongresi-Solunum 2017, İzmir, Turkey, 14 October 2017, pp.663
- XI. **Proprioseptif Nöromusküler Fasilitasyon ve Statik Germanin Hamstring Fleksibilitesi Üzerine Etkisinin Karşılaştırılması**
DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E., ALPAY K.
I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Turkey, 29 June 2017, pp.1
- XII. **Effects of whole-body vibration on fall risk and functional mobility in a case of unilateral chronic stroke patient**
DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E., ALPAY K.
4th International Conference on Neurodegenerative Disorders and Stroke, Frankfurt, Germany, 05 July 2017, pp.1
- XIII. **A New Adapted Method for Using Mirror Therapy in a Facial Paralysis Patient**
DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E., ALPAY K., GÜRSES H. N.
4th International Conference on Neurodegenerative Disorders and Stroke, Frankfurt, Germany, 05 July 2017, pp.1
- XIV. **Femoroasetabular Sıkışma Sendromu Postoperatif Dönemde Beden Farkındalık Tedavisinin Denge Üzerine Etkileri: Olgu Sunumu**
ALPAY K., DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E.
1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Turkey, 29 June 2017, pp.55
- XV. **Menopoz Öncesi Dönemde Kadınların İzokinetik Ölçümle Kas Kuvvetinin Değerlendirilmesi**
ALPAY K., Albayrak Yıldız S., Şahinkaya T.
1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Turkey, 29 June 2017, pp.237
- XVI. **Down sendromunda tüm vücut vibrasyonu uygulamasının motor fonksiyonlar üzerine etkisi:olgu sunumu**
DURGUT E., DENİZOĞLU KÜLLİ H., ALPAY K., GÜRSES H. N.
I.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Turkey, 29 June 2017, pp.230
- XVII. **Gençlerde fiziksel aktivite düzeyi ile yürütücü fonksiyonlar arasındaki ilişki**
DURGUT E., ALPAY K., DENİZOĞLU KÜLLİ H., GÜRSES H. N.
I.Uluslararası, Aydın, Turkey, 29 June 2017, pp.28
- XVIII. **Menopoz Öncesi Dönemde Kadınların İzokinetik Ölçümle Kas Kuvvetinin Değerlendirilmesi**
ALPAY K., Albayrak Yıldız S., ŞAHİNKAYA T.
1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 June - 01 July 2017
- XIX. **Gençlerde Fiziksel Aktivite Düzeyi İle Yürütücü Fonksiyonlar Arasındaki İlişki**
DURGUT E., ALPAY K., DENİZOĞLU KÜLLİ H., GÜRSES H. N.

I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 June - 01 July 2017

- XX. **Kronik İnmede Tüm Vücut Vibrasyonu Tedavisinin Spastisite Üzerine Etkisi: Olgu sunumu**
DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E., ALPAY K., GÜRSES H. N.
5. Nörolojik Fizyoterapi Sempozyumu., İstanbul, Turkey, 13 April 2017, pp.1
- XXI. **The Effect of Kinesiotaping and Exercise on Diastasis Recti Abdominis (A Case Report)**
DENİZOĞLU KÜLLİ H., DURGUT E., ALPAY K., GÜRSES H. N.
Traditional, Complementary and Alternative Medicine(s): History vs. Modernity Conference, Varşova, Poland, 04 November 2016, pp.1
- XXII. **Two Different Approaches on Bilateral Lateral Epicondylitis: A Case Report. Traditional, Complementary and Alternative Medicine(s): History vs. Modernity Conference**
DENİZOĞLU KÜLLİ H., ALPAY K., DURGUT E., GÜRSES H. N.
Traditional, Complementary and Alternative Medicine(s): History vs. Modernity Conference, Varşova, Poland, 04 November 2016, pp.1
- XXIII. **Two Different Approaches on Bilateral Lateral Epicondylitis: A Case Report**
DENİZOĞLU KÜLLİ H., ALPAY K., DURGUT E., GÜRSES H. N.
Traditional, Complementary and Alternative Medicine(s): History vs. Modernity Conference, 4 - 05 November 2016
- XXIV. **Diz Bölgesine Uygulanan Soğuk Spreyin Denge, Çeviklik, Kuvvet Ve Esneklik Üzerine Etkisi**
Vayvay E. S. , Sarı Z., Doğan N., ALPAY K., Girgin N., Şevgin Ö.
1. Ortopedik Rehabilitasyon Sempozyumu, İstanbul, Turkey, 14 May 2016, pp.19-20
- XXV. **Soğuk Spreyin Denge, Çeviklik, Kuvvet Ve Esneklik Üzerine Etkisi**
Vayvay E. S. , SARI Z., Doğan N., ALPAY K., GİRGIN N., Şevgin Ö.
1. Ortopedik Rehabilitasyon Sempozyumu, Turkey, 14 - 15 May 2016
- XXVI. **Premenopozal Kadınlarda Pliometrik Egzersizlerin Duygudurum Üzerine Etkiler**
ALPAY K., ALBAYRAK YILDIZ S.
Kadın ve Fizyoterapi Rehabilitasyon Sempozyumu, Turkey, 5 - 07 March 2015, vol.26, pp.152
- XXVII. **Comparison of Effects of Plyometric and Isokinetic Exercises on Trunk Muscles in Premenopausal Women**
ALPAY K., Albayrak Yıldız S., Şahinkaya T.
International Health Conference, Oxford, United Kingdom, 25 June 2015, pp.23
- XXVIII. **Premenopozal Kadınlarda Pliometrik Egzersizlerin Duygudurum Üzerine Etkileri**
ALPAY K., Albayrak Yıldız S.
Kadın ve Fizyoterapi Rehabilitasyon Sempozyumu, İzmir, Turkey, 05 March 2015, pp.152
- XXIX. **Effects of Plyometric Exercises on Trunk and Hip Muscles in Premenopausal Women**
ALPAY K., Albayrak Yıldız S., Şahinkaya T.
10th Annual International Conference on Kinesiology and Exercise Sciences, Atina, Greece, 04 August 2014, pp.15

Edit Congress and Symposium Activities

ALS Farkındalık Sempozyumu, Working Group, İstanbul, Turkey, 2017

El ve Üst Ekstremitte Rehabilitasyonunda Ortotik Yaklaşımlar Sempozyumu, Working Group, İstanbul, Turkey, 2017

Spor Yaralanmalarında Farklı Bakış Açılılarıyla Güncel Tedavi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları- II Sempozyumu, Working Group, İstanbul, Turkey, 2017

8 Nisan Fizyoterapi Günü Kutlamaları/1.Basamak Sağlık Hizmetlerinde Fizyoterapistin Rolü, Working Group, İstanbul, Turkey, 2017

5. Nörolojik Fizyoterapi Sempozyumu, Working Group, İstanbul, Turkey, 2017

1.Ulusal Fiziksel Aktivite Sempozyumu, Working Group, İstanbul, Turkey, 2016

8 Nisan İstanbul Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Günleri Sempozyumu, Working Group, İstanbul, Turkey, 2016

Doğumsal Brakiyal Pleksus Paralizisinde Güncel Tedavi Yaklaşımları Sempozyumu, Working Group, İstanbul, Turkey, 2014

Uluslararası Katılımlı Palyatif Bakım ve Hospis Sempozyumu, Working Group, İstanbul, Turkey, 2013

III. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Working Group, İstanbul, Turkey, 2005
Spor Hekimliği Sempozyumu, Working Group, İstanbul, Turkey, 2005

Invited Talks

1. Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Kongresi-Sporcu Beslenmesi, Conference, Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi, Turkey, November 2019

Hayata Dokunmak, Seminar, Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi, Turkey, December 2016

Dezavantajlı Bireylerde Geleneksel ve Modern Terapi Yöntemleri ile Sosyal Rehabilitasyonun Yeri Sempozyumu, Conference, İstanbul Büyükşehir Belediyesi, Turkey, December 2014