

Öğr.Gör.Dr. ERTUĞRUL SAFRAN

Kişisel Bilgiler

E-posta: ESafran@bezmialem.edu.tr

Web: <https://avesis.bezmialem.edu.tr/esafran>

Eğitim Bilgileri

2016 - 2020	Doktora, Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Kardiyopulmoner Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon, Türkiye
2013 - 2016	Yüksek Lisans, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon, Türkiye
2009 - 2013	Lisans, Acıbadem Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon, Türkiye

Yabancı Diller

İngilizce, C2 Ustalık

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

2020	Osteopathie Bescheinigung, Sağlık ve Tıp, Institut für Angewandte Osteopathie
2017	MASTERY CERTIFICATION IN MANUAL THERAPY, Sağlık ve Tıp, Hands-on Seminars
2016	Mobilization/Manipulation of the Lower Extremity, Sağlık ve Tıp, Hands on Seminars
2016	Neuromobilization Techniques & Proprioceptive Training, Sağlık ve Tıp, Hands on Seminars
2016	Mobilization/Manipulation of the Lumbar Spine & the SI Joint, Sağlık ve Tıp, Hands on Seminars
2016	Muscle Energy, Strain Counter-Strain & Postural Therapeutics, Sağlık ve Tıp, Hands-on Seminars
2016	Mobilization and Manipulation of the Cervical & Thoracic Spines, Sağlık ve Tıp, Hands-on Seminars
2016	An Intensive Training on Myofascial Trigger Point & Proprioceptive Therapy, Sağlık ve Tıp, Hands-on Seminars

Yaptığı Tezler

2020	PARKİNSON HASTALARINDA SOLUNUM KAS EĞİTİMİ: POSTÜRAL STABİLİTE VE DENGE, MOBİLİTE, GÜNLÜK YAŞAM AKTİVİTELERİ VE SOLUNUM KAS KUVVETİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN ARAŞTIRILMASI, Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Doktora
2016	PEDİATRİK NÖROMUSKÜLER HASTALARDA ÜST EKSTREMİTE FONKSİYONLARI İLE SOLUNUM FONKSİYONLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon, Yüksek Lisans

Akademik Unvanlar / Görevler

2020 - Devam Ediyor	Öğretim Görevlisi Dr., Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü
2018 - 2020	Öğretim Görevlisi, Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü

Verdiği Dersler

2019 - 2020	Manipülatif Tedavi Teknikleri-II, Lisans
2020 - 2021	Manipülatif Tedavi Teknikleri-I, Lisans
2019 - 2020	El Fizyoterapistliği, Lisans
2019 - 2020	Spor Fizyoterapistliği, Lisans
2019 - 2020	Ortopedik Hastalıklarda Rehabilitasyon, Lisans
2018 - 2019	El Fizyoterapistliği, Lisans
2018 - 2019	Bel ve Boyun Sağlığı, Lisans
2017 - 2018	Fizyoterapide Özel Konular, Lisans

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Parkinson Hastalarında Hastalık Skorları ile Postüral Stabilite ve Mobilite Arasındaki İlişki**
SAFRAN E., GÜRSES H. N. , Babacan Yıldız G.
8.Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 08 Mayıs 2021
- II. **Investigations of Sleep Quality Disturbances and Its Associations with Respiratory Functions and Depression Level among Young Adults with Down's Syndrome**
SAFRAN E., UÇGUN H., RAMOĞLU M., GÜRSES H. N.
ACSM's 66th Annual Meeting, Orlando, Amerika Birleşik Devletleri, 28 Mayıs 2019, cilt.51, sa.5, ss.464
- III. **Kas İskelet Sistemi Problemlerinde Myofasyal Yaklaşımlar**
Aydın S., Gürel F., Er S., Safran E., Özyılmaz S., Gürses H. N.
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon II.Öğrenci Kongresi, İstanbul, Türkiye, 26 Nisan 2019
- IV. **Investigation of associations between functional performance, physical activity level and sleep quality in adults with Down's Syndrome**
RAMOĞLU M., SAFRAN E., UÇGUN H., GÜRSES H. N.
ERS International Congress 2018, Paris, Fransa, 14 Eylül 2018
- V. **Influence of the duration of working in a textile factory on respiratory functions and sleep quality.**
Sortoğlu B., Kurt İ., Özyılmaz S., Safran E., Gürses H. N.
ERS International Congress, Paris, Fransa, 15 - 19 Eylül 2018, ss.5478
- VI. **Do Physiotherapy and Rehabilitation Students Want to Be a Cardiopulmonary Physiotherapist?**
SAFRAN E., GÜRSES H. N. , HOŞBAY Z., Aksu H., Bingöl O.
American Thoracic Society International Conference 2018, San Diego, Amerika Birleşik Devletleri, 18 Mayıs 2018
- VII. **How Are Respiratory Functions and Sleep Quality Affected in Cotton Textile Workers?**
SAFRAN E., GÜRSES H. N. , HOŞBAY Z., Kurt İ., Engin K., Demir K., Sortoğlu S. B. , Büyükkaya E., Alan C., Yaşasın Y.
American Thoracic Society International Conference 2018, San Diego, Amerika Birleşik Devletleri, 18 Mayıs 2018
- VIII. **Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Öğrencilerinin El Rehabilitasyonu Farkındalıklarının Değerlendirilmesi**
Çakır F. C. , Bingöl O., Aksu H., SAFRAN E., HOŞBAY Z., GÜRSES H. N.
5. Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, Denizli, Türkiye, 06 Mayıs 2018, ss.1
- IX. **Minibüs Şoförlerinde Anterior Omuz İnstabilitesinin Araştırılması**
SAFRAN E., Çakır F. C. , Aksu H., Bingöl O., HOŞBAY Z., GÜRSES H. N.
5. Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, Denizli, Türkiye, 06 Mayıs 2018, ss.1
- X. **Bayan Ofis Çalışanlarında Karpal Tünel Sendromu Görülme Sıklığının Araştırılması**
Şuekinçi M. Y. , SAFRAN E., Çakır F. C. , Bingöl O., Aksu H., HOŞBAY Z., GÜRSES H. N.
5. Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, Denizli, Türkiye, 06 Mayıs 2018, ss.1
- XI. **Influence of Pulmonary Function on Sprint Ability and Agility in Amateur Hakan Aksu, Turkey Football Players Aged Between 14-15 Years**

Hakan A., Bingöl O., ZEREN M., SAFRAN E., GÜRSES H. N.

The 6th Biennial Emirates Physiotherapy Conference-Physio UAE 2018, Dubai, Birleşik Arap Emirlikleri, 02 Mayıs 2018, ss.1

- XII. **Influence of Pulmonary Function on Sprint Ability and Agility in Amateur Football Players Aged Between 14-15 Years**
Aksu H., Bingöl O., ZEREN M., SAFRAN E., GÜRSES H. N.
The 6th Biennial Emirates Physiotherapy Conference-Physio UAE 2018, Dubai, Birleşik Arap Emirlikleri, 02 Mayıs 2018, ss.1
- XIII. **Üniversite öğrencilerinde internet bağımlılığının uyku kalitesi ve depresyon üzerine etkisi**
Kırdemir E., Aktaş B., Afşin F., Yaşasın Y., SAFRAN E., HOŞBAY Z., GÜRSES H. N.
XVII. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Antalya, Türkiye, 25 Nisan 2018, ss.1
- XIV. **Fizyoterapi ve rehabilitasyon bölümü öğrencilerinin kurs ve sertifikalı programlara yönelik farkındalıklarının değerlendirilmesi**
SAFRAN E., Bingöl O., Aksu H., Atılmış E., HOŞBAY Z., GÜRSES H. N.
XVII. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Antalya, Türkiye, 25 Nisan 2018, ss.1
- XV. **Effect of respiratory functions on quality of life in children with duchenne muscular dystrophy**
SAFRAN E., ÜNAL K., Yıldız A., GÜRSES H. N.
9th Excellence in Pediatrics Conference, Viyana, Avusturya, 07 Aralık 2017
- XVI. **Taekwondo sporu yapan farklı kuşak seviyelerindeki çocuklarda fiziksel uygunluk parametrelerinin karşılaştırılması**
Ünal Eren K., Safran E., Şener G.
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, İstanbul, Türkiye, 09 Kasım 2017, ss.65
- XVII. **Down Sendromlu Hastalarda Eklem Hipermobilitesi ile Solunum Fonksiyonları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
RAMOĞLU M., UÇGUN H., SAFRAN E., GÜRSES H. N.
Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği 39.Ulusal Kongresi "SOLUNUM 2017", İzmir, Türkiye, 14 Ekim 2017, ss.665
- XVIII. **Relationship between upper extremity functional level and health related quality of life in patients with cerebral palsy**
Ünal K., Safran E., Tuncer D., Naci B., Gürses H. N.
29th EACD Conference, Amsterdam, Hollanda, 17 Mayıs 2017, ss.1
- XIX. **Relationship between Joint Hypermobility and Balance in Patients with Down's Syndrome**
RAMOĞLU M., SAFRAN E., UÇGUN H., KEPENEK VAROL B., GÜRSES H. N.
ICPTN 2017 : 19th International Conference on Physical Therapy and Nutrition, Dubai, Birleşik Arap Emirlikleri, 08 Nisan 2017, sa.4, ss.6
- XX. **Pediyatrik Nöromusküler Hastalarda Üst Ekstremitte ve Solunum Fonksiyonları Arasındaki İlişki**
SAFRAN E., Yıldız A., GÜRSES H. N. , Algun Z. C.
TÜSAD 38.ULUSAL KONGRESİ, İzmir, Türkiye, 15 Ekim 2016, ss.258
- XXI. **Relationship between respiratory functions and upper extremity functions in patients with neuromuscular diseases**
SAFRAN E., Yıldız A.
ERS International Congress 2016, London, Birleşik Krallık, 03 Eylül 2016, ss.48-4
- XXII. **Relationship between pulmonary function and quality of life in women with osteoporosis or osteopenia**
Sakallı N. A. , Demir R., Öztürk N. S. , Tüzün Ş., SAFRAN E.
ERS International Congress 2016, London, Birleşik Krallık, 03 Eylül 2016, ss.48
- XXIII. **ENSTRÜMAN ÇALAN SAĞLIK ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİLERİNİN EL FONKSİYONLARININ VE YAŞAM KALİTELERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ**
SAFRAN E., Seyrek O., HOŞBAY Z.
15.Ulusal Türk El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi ve 4.Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, Muğla, Türkiye, 11 Mayıs 2016, ss.36
- XXIV. **Bel Ağrılı Hastalarda Berg Balance ve Modifiye Romberg Testlerinin Korelasyonu**

Desteklenen Projeler

2017 - 2019	PARKİNSON HASTALARINDA SOLUNUM KAS EğİTİMİ: POSTÜRAL STABİLİTE VE DENGE, MOBİLİTE, GÜNLÜK YAŞAM AKTİVİTELERİ VE SOLUNUM KAS KUVVETİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN ARAŞTIRILMASI, Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje
-------------	--

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

2019 - Devam Ediyor	American College of Sports Medicine, Üye
2017 - Devam Ediyor	Ulusal Fiziksel Aktivite Derneği, Üye
2017 - Devam Ediyor	American Thoracic Society, Üye
2016 - Devam Ediyor	Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, Üye

Bilimsel Hakemlikler

Ocak 2017	CLİNICAL AND EXPERİMENTAL HEALTH SCİENCE, Hakemli Bilimsel Dergi
-----------	--

Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

2019	66th American College of Sports Medicine Annual Meeting 10th World Congress on Exercise is Medicine and World Congress on the Basic Science of Exercise, Circadian Rhythms and Sleep, Katılımcı, Florida, Amerika Birleşik Devletleri
2018	16.Ulusal Türk El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi ve 5.Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, Katılımcı, Denizli, Türkiye
2018	American Thoracic Society International Conference 2018, Katılımcı, California, Amerika Birleşik Devletleri
2017	Spinal Müsküler Atrofi'de Solunum Yetmezliğine Multidisipliner Yaklaşım, Katılımcı, İstanbul, Türkiye
2017	American Thoracic Society International Conference 2017, Katılımcı, Washington, Amerika Birleşik Devletleri
2017	El ve Üst Ekstremitte Rehabilitasyonunda Ortotik Yaklaşımlar Sempozyumu, Katılımcı, İstanbul, Türkiye
2017	5. Nörolojik Fizyoterapi Sempozyumu, Katılımcı, İstanbul, Türkiye
2017	2.Kayropratik Omurga Sempozyumu, Katılımcı, İstanbul, Türkiye
2017	V. Dünya Nadir Hastalıklar Günü Sempozyumu, Katılımcı, İstanbul, Türkiye
2017	Femoral Anteverسیون Artışının Biyomekanik Etkileri Sempozyumu, Katılımcı, İstanbul, Türkiye
2016	1.Ulusal Fiziksel Aktivite Sempozyumu, Katılımcı, İstanbul, Türkiye
2016	Obstetrik Brakial Pleksus Felci Semineri, Katılımcı, İstanbul, Türkiye
2016	Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği 38.Ulusal Kongresi, Katılımcı, İzmir, Türkiye
2016	15.Ulusal Türk El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi ve 4.Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, Katılımcı, Muğla, Türkiye
2016	European Respiratory Society International Congress 2016, Katılımcı, London, Birleşik Krallık
2015	Nöromusküler Hastalıklarda Sekresyon Yönetimi, Katılımcı, İstanbul, Türkiye
2012	Kalça ve Alt Ekstremitte Problemlerine Güncel Yaklaşımlar, Katılımcı, İstanbul, Türkiye

Ödüller

Mayıs 2019

Abstract Student Award, American College of Sports Medicine