

Öğr.Gör. Betül ÇINAR

Kişisel Bilgiler

E-posta: bcinar@bezmialem.edu.tr

Web: <https://avesis.bezmialem.edu.tr/bcinar>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: pxuhkflAAAAJ&view_op=list_works&gmla=AJsN-F5qLq9g5Z8m1XCX7XMl9jxqk5pfYrhrySGjyHNS0EzL5JTcWD-zFUdvxJRJDUpKmz9aV8a-XYBdL4XBnt9d32dIYmDQMcEenuNfxYWHu6sZZMAv17G790l7SOM-mQpsQaoc9wwlg0wpB4pY9vJnQvTofdCiYqJUge33iKk1pcJoPN2RjY

ORCID: 0000-0002-0691-0780

Publons / Web Of Science ResearcherID: L-4539-2018

Yoksis Araştırmacı ID: 258749

Eğitim Bilgileri

Doktora, İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Türkiye 2018 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2016 - Devam Ediyor

Lisans, Dokuz Eylül Üniversitesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye 2013 - 2016

Lisans, Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye 2010 - 2013

Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Diğer, SABAK Değerlendirici Eğitimi, Sağlık Bilimleri Eğitim Programları Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği, 2022

Sağlık ve Tıp, Cinsel Terapi Eğitimi 4. Modül, CİSED, 2022

Sağlık ve Tıp, Cinsel Terapi Eğitimi 3. Modül, CİSED, 2022

Sağlık ve Tıp, Cinsel Terapi Eğitimi 2. Modül, CİSED, 2021

Sağlık ve Tıp, Cinsel Terapi Eğitimi 1. Modül, CİSED, 2021

Sağlık ve Tıp, Aşırı Aktif Mesanede Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Pelvik Akademi, 2021

Sağlık ve Tıp, Post-Covid Pulmoner Rehabilitasyon 5N1K, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, 2021

Sağlık ve Tıp, Gebelikte Fiziksel Aktivite ve Sağlık, Pelvik Akademi, 2021

Sağlık ve Tıp, Ürojinekolojik Rehabilitasyon Pelvik Taban Tedavisi ve Klinik Uygulama Kursu, Yasemin İrkilata, 2021

Sağlık ve Tıp, Stres Üriner İnkontinansta Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Pelvik Akademi, 2021

Sağlık ve Tıp, Pelvic Floor Rehabilitation for Multiple Sclerosis Patients Using Electrostimulation and Biofeedback Wireless, Pelvik Akademi, 2020

Sağlık ve Tıp, Lymphedema Evaluation and Treatment, Nick Gebruers, Medikurs, 2020

Sağlık ve Tıp, Erişkinlerde Alt Üriner Sistem İşlev Bozuklukları ve Rehabilitasyonu, FTR Seminerleri, 2020

Sağlık ve Tıp, Pelvik Fizyoterapi'ye Giriş, Fizyodemi, 2020

Sağlık ve Tıp, Dynamic biofeedback and electrical stimulation treatment of pelvic floor dysfunction, Pelvik Akademi, 2020

Sağlık ve Tıp, Mekanik Ventilasyon Hakkında Bilmemiz Gerekenler (webinar), Spor Fizyoterapistleri Derneği, 2020
Sağlık ve Tıp, 1. Kademe Pilates Yardımcı Antrenörlük Kursu, Türkiye Cimnastik Federasyonu, 2019
Sağlık ve Tıp, Certification in Cupping and Hirudotherapy, AC-OMT Osteopathic Manuel Therapy Dura Osteopathy Association, 2018
Sağlık ve Tıp, Certification in Dry Needling, AC-OMT Osteopathic Manuel Therapy Dura Osteopathy Association, 2018
Sağlık ve Tıp, Omurga Manipulasyon ve Mobilizasyon Sertifikası, Manuel Terapistler Derneği, 2015
Sağlık ve Tıp, Üst Ekstremitte Manipulasyon ve Mobilizasyon Sertifikası, Manuel Terapistler Derneği, 2015
Sağlık ve Tıp, Kinezyolojik Bantlama Sertifikası, Manuel Terapistler Derneği, 2015
Sağlık ve Tıp, Alt Ekstremitte Manipulasyon ve Mobilizasyon Sertifikası, Manuel Terapistler Derneği, 2014

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Hamstring kas kısılalığında miyofasyal gevşetme tekniğinin posterior zincir kaslarının mobilitesi, solunum fonksiyonları, solunum kas kuvveti ve enduransı üzerine etkisi, Bezmiâlem Vakf Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, Bezmiâlem Vakf Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2019 - Devam Ediyor
Öğretim Görevlisi, İstinye Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Fizyoterapi, 2019 - 2019
Araştırma Görevlisi, İstinye Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2016 - 2019

Akademik İdari Deneyim

Akreditasyon, Sürekli Gelişim ve Yenilenme Kurulu Üyesi, Bezmiâlem Vakf Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2020 - Devam Ediyor
Yönerge Komisyonu Üyesi, Bezmiâlem Vakf Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2019 - Devam Ediyor
Bölüm Kalite Komisyonu Üyesi, Bezmiâlem Vakf Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2019 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

Manipülatif Tedavi Teknikleri-I, Lisans, 2021 - 2022
Klinik Uygulama 2, Lisans, 2020 - 2021
İş ve Uğraşı Tedavisi, Lisans, 2021 - 2022
Sağlıklı Yaşam Fizyoterapistliği, Lisans, 2021 - 2022
Manipülatif Tedavi Teknikleri 2, Lisans, 2020 - 2021
Seminer I, Lisans, 2021 - 2022
Manipülatif Tedavi Teknikleri 1, Lisans, 2020 - 2021
Seminer 2, Lisans, 2019 - 2020
Seminer 1, Lisans, 2020 - 2021

İş Ve Uğraşı Terapisi, Lisans, 2020 - 2021
Sağlıklı Yaşam Fizyoterapistliği, Lisans, 2020 - 2021
Klinik Uygulama 1/ Kadın ve Sporcu Sağlığı, Lisans, 2019 - 2020
Sağlıklı Yaşam Fizyoterapistliği, Lisans, 2019 - 2020

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Effect of Sustained Natural Apophyseal Glides on Stiffness of Lumbar Stabilizer Muscles in Patients With Nonspecific Low Back Pain: Randomized Controlled Trial.**
Buran Çirak Y., Yurdaişik I., Elbaşı N. D. , Tütüneken Y. E. , Köçe K., Çınar B.
Journal of manipulative and physiological therapeutics, cilt.44, ss.445-454, 2021 (SCI-Expanded)

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- Hamstring kas kısalığında miyofasyal gevşetme tekniğinin posterior zincir kaslarının mobilitesi üzerine etkisi**
ÇINAR B., ÖZYILMAZ S.
8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi , Ankara, Türkiye, 8 - 09 Mayıs 2021, Türkiye, 08 Mayıs 2021
- Hamstring kas kısalığında miyofasyal gevşetme tekniğinin posterior zincir kaslarının mobilitesi üzerine etkisi**
ÇINAR B., ÖZYILMAZ S., Çirak Y.
8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Ankara, Türkiye, 08 Mayıs 2021
- The Effect Of Myofascial Release Technique On Respiratory Parameters In Hamstring Shortness.**
Çınar B., Özyılmaz S.
ERS International Congress Virtual,, Vienna, Avusturya, 7 - 09 Eylül 2020, ss.1
- NONSPEŞİFİK BEL AĞRISI OLAN VE OLMAYAN BİREYLERDE LUMBAL STABİLİZATÖR KASLARIN ELASTİKİYETİNİN VE POSTURAL STABİLİZASYON DÜZEYLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**
Çirak Y., DÜRÜSTKAN ELBAŞI N., YURDAIŞIK I., KORKEM D., TÜTÜNEKEN Y. E. , PAMUKÇU B., ÇINAR B.
X. ULUSLARARASI KATILIMLI SPOR FİZYOTERAPİSTLERİ KONGRESİ, Gaziantep, Türkiye, 06 Kasım 2019
- A Surface Electromyography Based Serious Game For Increasing Patient Participation To Physiotherapy and Rehabilitation Treatment Following Anterior Cruciate and Medial Collateral Ligaments Operations**
GÜNAYDIN T., ARSLAN R. B. , BIRIK B., ÇIRAK Y., DÜRÜSTKAN ELBAŞI N.
IEEE CBMS 2018, Karlstad, İsveç, 18 - 21 Haziran 2018
- Diş hekimleri ve dansçıların çalışma postür risklerinin karşılaştırılması**
BIRIK B., YÜCEL H., GÖZAYDINOĞLU Ş.
6. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 4 - 06 Mayıs 2017, cilt.28, ss.88
- Kafe ve market çalışanlarının postür risk analizi**
BIRIK B., YÜCEL H., GÖZAYDINOĞLU Ş.
6. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 4 - 06 Mayıs 2017, cilt.28, ss.85

Desteklenen Projeler

Çınar B., Demir R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Kistik Fibrozisli Çocuk ve Adolesanlarda Solunum Fizyoterapisine İlave Edilen Hippoterapi Simülatörünün Etkinliğinin Araştırılması, 2021 - 2023

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, Üye, 2019 - Devam Ediyor
Europeans Respiratory Society, Üye, 2019 - Devam Ediyor
Türk Toraks Derneği, Üye, 2019 - Devam Ediyor
Türkiye Fizyoterapistler Derneği, Üye, 2018 - Devam Ediyor

Metrikler

Yayın: 8
Atıf (WoS): 1
Atıf (Scopus): 5
H-İndeks (WoS): 1
H-İndeks (Scopus): 1

Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

TFD Cinsel Disfonksiyonlar Sempozyumu, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2021
8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2021
ERS International Congress 2020 Virtual, Katılımcı, Vienna, Avusturya, 2020
4. Ulusal Fiziksel Aktivite Sempozyumu, İzleyici / Dinleyici, İstanbul, Türkiye, 2020
Spine Management Konferansı, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2018
Omurga Sağlığı Sempozyumu, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2017
El ve Üst Ekstremitte Rehabilitasyonunda Ortotik Yaklaşımlar Sempozyumu, İzleyici / Dinleyici, İstanbul, Türkiye, 2017
6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Çalışma Grubu, Ankara, Türkiye, 2017
Pediatrik Rehabilitasyonda Hastalar ve Fizyoterapistler için Yaklaşım: Hipoterapi Semineri. , Çalışma Grubu, İzmir, Türkiye, 2016
1. Multipl Skleroz'da Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Sempozyumu, Çalışma Grubu, İzmir, Türkiye, 2016
12. TUSYAD KONGRESİ, Çalışma Grubu, İzmir, Türkiye, 2014
2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Öğrenci Kongresi, Çalışma Grubu, İzmir, Türkiye, 2014
Tıbbi Kupa Terapisi Konferansı, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2011
Eli Kavramak Sempozyumu, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2011

Tanıtım ve Temsil Faaliyetleri

Kurumsal Tanıtım, Çekmeköy Anadolu İmamhatip Lisesi, Türkiye, İstanbul, 2021 - 2021