

## Lect. Betül ÇINAR

### Personal Information

**Email:** bcinar@bezmialem.edu.tr

**Web:** <https://avesis.bezmialem.edu.tr/bcinar>

### International Researcher IDs

ScholarID: pxuhkflAAAAJ&view\_op=list\_works&gmla=AJsN-F5qLq9g5Z8m1XCX7XMI9jxqk5pfYrhrySGjyHNS0EzL5JTcWD-zFUdVxJRJDUpK mz9aV8a-XYBdL4XBnt9d32dIYmDQMceenuNfxYWHu6sZZMAv17G79017SOM-mQpsQaoc9wwlg0wpB4pY9vJnQvTofdCiYqJUge33iKk1pcJoPN2RjY

ORCID: 0000-0002-0691-0780

Publons / Web Of Science ResearcherID: L-4539-2018

Yoksis Researcher ID: 258749

### Education Information

Doctorate, İstanbul University-Cerrahpaşa, Institute Of Graduate Education, Turkey 2018 - Continues

Postgraduate, Bezmialem Vakıf University, Health Sciences Institute, Turkey 2016 - Continues

Undergraduate, Dokuz Eylül University, Academy Of Physical Therapy And Rehabilitation, Department Of Physical Therapy And Rehabilitation, Turkey 2013 - 2016

Undergraduate, Bezmialem Vakıf University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Physiotherapy And Rehabilitation, Turkey 2010 - 2013

### Foreign Languages

English, C1 Advanced

### Certificates, Courses and Trainings

Other, SABAK Değerlendirici Eğitimi, Sağlık Bilimleri Eğitim Programları Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği, 2022

Health&Medicine, Cinsel Terapi Eğitimi 4. Modül, CİSED, 2022

Health&Medicine, Cinsel Terapi Eğitimi 3. Modül, CİSED, 2022

Health&Medicine, Cinsel Terapi Eğitimi 2. Modül, CİSED, 2021

Health&Medicine, Cinsel Terapi Eğitimi 1. Modül, CİSED, 2021

Health&Medicine, Aşırı Aktif Mesanede Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Pelvik Akademi, 2021

Health&Medicine, Post-Covid Pulmoner Rehabilitasyon 5N1K, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, 2021

Health&Medicine, Gebelikte Fiziksel Aktivite ve Sağlık, Pelvik Akademi, 2021

Health&Medicine, Ürojinekolojik Rehabilitasyon Pelvik Taban Tedavisi ve Klinik Uygulama Kursu, Yasemin İrkilata, 2021

Health&Medicine, Stres Üriner İnkontinansta Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Pelvik Akademi, 2021

Health&Medicine, Pelvic Floor Rehabilitation for Multiple Sclerosis Patients Using Electrostimulation and Biofeedback Wireless, Pelvik Akademi, 2020

Health&Medicine, Lymphedema Evaluation and Treatment, Nick Gebruers, Medikurs, 2020

Health&Medicine, Erişkinlerde Alt Üriner Sistem İşlev Bozuklukları ve Rehabilitasyonu, FTR Seminerleri, 2020

Health&Medicine, Pelvik Fizyoterapi'ye Giriş, Fizyodemi, 2020

Health&Medicine, Dynamic biofeedback and electrical stimulation treatment of pelvic floor dysfunction, Pelvik Akademi,

2020

Health&Medicine, Mekanik Ventilasyon Hakkında Bilmemiz Gerekenler (webinar), Spor Fizyoterapistleri Derneği, 2020  
Health&Medicine, 1. Kademe Pilates Yardımcı Antrenörlük Kursu, Türkiye Cimnastik Federasyonu, 2019  
Health&Medicine, Certification in Cupping and Hirudotherapy, AC-OMT Osteopathic Manuel Therapy Dura Osteopathy Association, 2018  
Health&Medicine, Certification in Dry Needling, AC-OMT Osteopathic Manuel Therapy Dura Osteopathy Association, 2018  
Health&Medicine, Omurga Manipulasyon ve Mobilizasyon Sertifikası, Manuel Terapistler Derneği, 2015  
Health&Medicine, Üst Ekstremitte Manipulasyon ve Mobilizasyon Sertifikası, Manuel Terapistler Derneği, 2015  
Health&Medicine, Kinezyolojik Bantlama Sertifikası, Manuel Terapistler Derneği, 2015  
Health&Medicine, Alt Ekstremitte Manipulasyon ve Mobilizasyon Sertifikası, Manuel Terapistler Derneği, 2014

## Dissertations

Postgraduate, Hamstring kas kısalığında miyofasyal gevşetme tekniğinin posterior zincir kaslarının mobilitesi, solunum fonksiyonları, solunum kas kuvveti ve enduransı üzerine etkisi, Bezmialem Vakıf University, Health Sciences Institute, 2018

## Research Areas

Health Sciences

## Academic Titles / Tasks

Lecturer, Bezmialem Vakıf University, Facult Of Health Sciences, Department Of Physiotherapy And Rehabilitation, 2019 - Continues  
Lecturer, IstinYE University, Health Services Vocational School, Fizyoterapi, 2019 - 2019  
Research Assistant, IstinYE University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Physiotherapy And Rehabilitation, 2016 - 2019

## Academic and Administrative Experience

Akreditasyon, Sürekli Gelişim ve Yenilenme Kurulu Üyesi, Bezmialem Vakıf University, Facult Of Health Sciences, Department Of Physiotherapy And Rehabilitation, 2020 - Continues  
Member of the Commission, Bezmialem Vakıf University, Facult Of Health Sciences, Department Of Physiotherapy And Rehabilitation, 2019 - Continues  
Bölüm Kalite Komisyonu Üyesi, Bezmialem Vakıf University, Facult Of Health Sciences, Department Of Physiotherapy And Rehabilitation, 2019 - Continues

## Courses

Manipülatif Tedavi Teknikleri-I, Undergraduate, 2021 - 2022  
Klinik Uygulama 2, Undergraduate, 2020 - 2021  
İş ve Uğraş Tedavisi, Undergraduate, 2021 - 2022  
Sağlıklı Yaşam Fizyoterapistliği, Undergraduate, 2021 - 2022  
Manipulatif Tedavi Teknikleri 2, Undergraduate, 2020 - 2021  
Seminer I, Undergraduate, 2021 - 2022  
Manipulatif Tedavi Teknikleri 1, Undergraduate, 2020 - 2021

Seminer 2, Undergraduate, 2019 - 2020

Seminer 1, Undergraduate, 2020 - 2021

İş Ve Uğraşı Terapisi, Undergraduate, 2020 - 2021

Sağlıklı Yaşam Fizyoterapistliği, Undergraduate, 2020 - 2021

Klinik Uygulama 1/ Kadın ve Sporcu Sağlığı, Undergraduate, 2019 - 2020

Sağlıklı Yaşam Fizyoterapistliği, Undergraduate, 2019 - 2020

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Effect of Sustained Natural Apophyseal Glides on Stiffness of Lumbar Stabilizer Muscles in Patients With Nonspecific Low Back Pain: Randomized Controlled Trial.**

Buran Çirak Y., Yurdaışık I., Elbaşı N. D. , Tütüneken Y. E. , Köçe K., Çınar B.

Journal of manipulative and physiological therapeutics, vol.44, pp.445-454, 2021 (SCI-Expanded)

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Hamstring kas kısalığında miyofasyal gevşetme tekniğinin posterior zincir kaslarının mobilitesi üzerine etkisi**  
ÇINAR B., ÖZYILMAZ S.  
8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi , Ankara, Türkiye, 8 - 09 Mayıs 2021, Turkey, 08 May 2021
- II. **Hamstring kas kısalığında miyofasyal gevşetme tekniğinin posterior zincir kaslarının mobilitesi üzerine etkisi**  
ÇINAR B., ÖZYILMAZ S., Çirak Y.  
8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Ankara, Turkey, 08 May 2021
- III. **The Effect Of Myofascial Release Technique On Respiratory Parameters In Hamstring Shortness.**  
Çınar B., Özyılmaz S.  
ERS International Congress Virtual,, Vienna, Austria, 7 - 09 September 2020, pp.1
- IV. **NONSPEŞİFİK BEL AĞRISI OLAN VE OLMAYAN BİREYLERDE LUMBAL STABİLİZATÖR KASLARIN ELASTİKİYETİNİN VE POSTURAL STABİLİZASYON DÜZEYLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**  
Çirak Y., DÜRÜSTKAN ELBAŞI N., YURDAIŞIK I., KORKEM D., TÜTÜNEKEN Y. E. , PAMUKÇU B., ÇINAR B.  
X. ULUSLARARASI KATILIMLI SPOR FİZYOTERAPİSTLERİ KONGRESİ, Gaziantep, Turkey, 06 November 2019
- V. **A Surface Electromyography Based Serious Game For Increasing Patient Participation To Physiotherapy and Rehabilitation Treatment Following Anterior Cruciate and Medial Collateral Ligaments Operations**  
GÜNAYDIN T., ARSLAN R. B. , BIRIK B., ÇIRAK Y., DÜRÜSTKAN ELBAŞI N.  
IEEE CBMS 2018, Karlstad, Sweden, 18 - 21 June 2018
- VI. **Diş hekimleri ve dansçıların çalışma postür risklerinin karşılaştırılması**  
BIRIK B., YÜCEL H., GÖZAYDINOĞLU Ş.  
6. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 4 - 06 May 2017, vol.28, pp.88
- VII. **Kafe ve market çalışanlarının postüral risk analizi**  
BIRIK B., YÜCEL H., GÖZAYDINOĞLU Ş.  
6. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 4 - 06 May 2017, vol.28, pp.85

## Supported Projects

Çınar B., Demir R., Project Supported by Higher Education Institutions, Kistik Fibrozisli Çocuk ve Adolesanlarda Solunum Fizyoterapisine İlave Edilen Hippoterapi Simülatörünün Etkinliğinin Araştırılması, 2021 - 2023

## **Memberships / Tasks in Scientific Organizations**

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, Member, 2019 - Continues  
Europeans Respiratory Society, Member, 2019 - Continues  
Türk Toraks Derneği, Member, 2019 - Continues  
Türkiye Fizyoterapistler Derneği, Member, 2018 - Continues

## **Metrics**

Publication: 8  
Citation (WoS): 1  
Citation (Scopus): 5  
H-Index (WoS): 1  
H-Index (Scopus): 1

## **Congress and Symposium Activities**

TFD Cinsel Disfonksiyonlar Sempozyumu, Attendee, İstanbul, Turkey, 2021  
8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Attendee, Ankara, Turkey, 2021  
ERS International Congress 2020 Virtual, Attendee, Vienna, Austria, 2020  
4. Ulusal Fiziksel Aktivite Sempozyumu, Audience, İstanbul, Turkey, 2020  
Spine Management Konferansı, Working Group, İstanbul, Turkey, 2018  
Omurga Sağlığı Sempozyumu, Working Group, İstanbul, Turkey, 2017  
El ve Üst Ekstremitte Rehabilitasyonunda Ortotik Yaklaşımlar Sempozyumu, Audience, İstanbul, Turkey, 2017  
6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Working Group, Ankara, Turkey, 2017  
Pediatrik Rehabilitasyonda Hastalar ve Fizyoterapistler için Yaklaşım: Hipoterapi Semineri. , Working Group, İzmir, Turkey, 2016  
1. Multipl Skleroz'da Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Sempozyumu, Working Group, İzmir, Turkey, 2016  
12. TUSYAD KONGRESİ, Working Group, İzmir, Turkey, 2014  
2. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Öğrenci Kongresi, Working Group, İzmir, Turkey, 2014  
Tıbbi Kupa Terapisi Konferansı, Working Group, İstanbul, Turkey, 2011  
Eli Kavramak Sempozyumu, Working Group, İstanbul, Turkey, 2011

## **Representation and Promotion Activities**

Institutional Promotion, Çekmeköy Anadolu İmamhatip Lisesi, Turkey, İstanbul, 2021 - 2021