

Arş.Gör. AYŞE SENA MANZAK

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 212 401 2600](tel:+902124012600)

E-posta: amanzak@bezmialem.edu.tr

Diğer E-posta: senamanzak@hotmail.com

Web: <https://avesis.bezmialem.edu.tr/amanzak>

Eğitim Bilgileri

Bütünleşik Doktora, Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Kardiyopulmoner Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Türkiye 2017 - Devam Ediyor

Lisans, Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye 2012 - 2017

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Sağlık ve Tıp, Pilates for Scoliosis, APPI, 2020

Sağlık ve Tıp, ANTEPOSTNATAL PILATES, APPI, 2018

Sağlık ve Tıp, Matwork Level I, APPI, 2018

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2019 - Devam Ediyor

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. **The Effect of Physical Activity Level and Sleep Quality on Quality of Life in Pregnant Women**

Kostanoğlu A., Manzak A. S., Sahin A.

JOURNAL OF TURKISH SLEEP MEDICINE-TURK UYKU TIBBI DERGISI, cilt.6, ss.80-87, 2019 (ESCI İndekslerine Giren Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

I. **Cardiac Telerehabilitation**

Kostanoğlu A., Manzak A. S.

Health Sciences II, ÖZGÜNEN Tuncay, Editör, Akademician Publishing House Inc., Ankara, ss.1-12, 2019

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Adölesan İdiyopatik Skolyozlu Çocuklarda Core Stabilizasyon Egzersizlerinin Gövde Rotasyon Açısı Üzerine Etkisi**
YILDIRIM S., MANZAK A. S. , ÖZYILMAZ S., ELMADAĞ N. M.
8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi , Ankara, Türkiye, 8 - 09 Mayıs 2021, Türkiye, 08 Mayıs 2021
- II. **Efficiency of Home-based Pulmonary Rehabilitation in Adults with Asthma.**
Manzak A. S. , Özyılmaz S., Atagün Güney P.
ERS International Congress Virtual, Vienna, Avusturya, 7 - 09 Eylül 2020, ss.1
- III. **Gebelerde fiziksel aktivitenin yaşam kalitesiyle ilişkisinin incelenmesi**
MANZAK A. S. , Şahin A., KOSTANOĞLU A.
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara Türkiye, 29 Kasım - 01 Aralık 2018
- IV. **Gebelerde uyku kalitesinin yaşam kalitesi üzerine etkisi**
Şahin A., MANZAK A. S. , KOSTANOĞLU A.
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 29 Kasım - 01 Aralık 2018

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

European Respiratory Society, Üye, 2020 - Devam Ediyor , İsviçre
TORAKS, Üye, 2020 - Devam Ediyor , Türkiye
TÜSAD, Üye, 2018 - Devam Ediyor , Türkiye

Atıflar

Toplam Atıf Sayısı (WOS):1
h-indeksi (WOS):1